

личное десятидневное меню для организации детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, посещающих с 8-10 часовым пребыванием дошкольные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания.

1 день

Р е с е п т и ч е с к о	№ технол о- гическо	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества									
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	
																						8,7
3	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,4	6,2	26,3	189,3	0,1	0,4	0,0	0,1	0,1	0,1	0,1	93,0	25,3	126,5	1,3	181,2	6,8	0,0	0,0
2	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,2	0,0	4,4	2,3	13,2	0,2	19,9	0,0	0,0	0,0	0,0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1	0,0	6,1	26,0	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	10,7	3,1	2,8	0,3	17,1	0,0	0,0	0,0	0,0
о за прием пищи:				8,7	10,3	39,4	277,3	0,1	1,5	0,1	0,3	0,3	0,1	108,1	30,7	142,5	1,8	218,2	6,8	0,0	0,0	0,0

II Завтрак

8	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,4	0,4	9,9	44,4	0,0	4,0	0,0	0,6	0,0	0,0	14,5	7,2	10,0	2,0	279,4	2,0	0,0	0,0	0,0
о за прием пищи:				0,4	0,4	9,9	44,4	0,0	4,0	0,0	0,6	0,0	0,0	14,5	7,2	10,0	2,0	279,4	2,0	0,0	0,0	0,0

Обед

2	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,8	5,9	8,4	105,8	0,0	3,3	0,1	0,7	0,0	0,0	18,9	14,4	51,4	0,8	258,6	3,4	0,0	0,0	0,0	
2	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,6	107,4	0,1	7,2	0,5	0,4	0,1	0,1	35,5	27,4	66,9	1,0	541,9	6,7	0,0	0,0	0,0	
2	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,9	9,5	6,3	153,8	0,1	0,3	0,0	1,2	0,3	0,2	64,5	31,9	159,6	0,7	293,4	83,1	0,4	0,0	0,0	
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,2	0,0	0,5	3,9	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	6,2	3,8	6,5	0,2	42,3	0,0	0,0	0,0	0,0	
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	2,4	2,6	11,8	0,5	20,4	0,8	0,0	0,0	0,0	
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2	13,8	0,0	0,0	0,0	0,0	
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,7	80,7	0,0	0,8	0,0	0,1	0,0	0,0	9,1	2,8	1,9	0,4	53,0	0,4	0,0	0,0	0,0	
о за прием пищи:				19,5	20,0	64,6	521,9	0,2	12,2	0,6	2,7	0,4	0,3	139,2	84,7	306,9	3,8	1 223,4	94,4	0,4	0,0	0,0	0,0

Полдник

18	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	8,8	2,8	35,1	173,0	0,1	0,0	0,0	0,4	0,1	0,0	43,5	10,3	77,4	0,6	89,9	2,7	0,0	0,0	0,0	
18	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,0	7,3	74,2	0,1	0,8	0,0	0,0	0,0	0,1	161,2	17,7	113,8	0,2	230,7	14,2	0,0	0,0	0,0	
о за прием пищи:				13,2	5,8	42,4	247,2	0,2	0,8	0,0	0,4	0,1	0,1	204,7	28,0	191,2	0,8	320,6	16,9	0,0	0,0	0,0	
о за день:				41,8	36,5	156,4	1 090,8	0,5	18,5	0,7	4,0	0,8	0,5	466,5	150,6	650,5	8,4	2 041,6	120,1	0,4	0,0	0,0	0,0
пансированность:				1	0,9	3,7																	

Бух. Калькуляр:

Повар:

2 ДЕНЬ

№ техн. о-гическо	№ Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые		Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества									
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																				
93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	4,4	4,1	14,6	113,7	0,0	0,6	0,0	0,3	0,0	0,1	116,4	14,6	88,4	0,3	174,0	10,0	0,0	0,0
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	0,0	1,8	0,0	0,1	0,0	0,0	5,2	3,3	11,5	0,3	30,6	0,0	0,0	0,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	7,0	28,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,2	94,5	80,4	148,3	14,8	496,6	0,0	0,0	0,0
	о за прием пищи:		5,8	6,2	37,4	209,7	0,0	3,2	0,0	0,4	0,0	0,3	216,1	98,3	248,2	15,4	701,2	10,0	0,0	0,0
II Завтрак																				
	ФРУКТЫ	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,0	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	34,0	13,0	23,0	0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
	ЯБЛОКО/БАНАН/АПЕЛЬСИН		0,9	0,2	8,1	43,0	0,0	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	34,0	13,0	23,0	0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
	о за прием пищи:																			
Обед																				
67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,2	6,3	5,7	98,1	0,0	8,0	0,2	1,4	0,0	0,0	33,7	17,0	53,6	1,0	259,4	4,1	0,0	0,0
181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	115	6,1	5,0	28,0	166,5	0,2	0,0	0,0	3,6	0,1	0,1	13,8	95,7	142,6	3,3	201,6	1,7	0,0	0,0
272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,1	8,4	7,5	137,5	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,1	8,6	12,4	77,5	1,3	145,4	2,7	0,0	0,0
364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	36,6	0,0	0,6	0,1	0,1	0,0	0,0	2,4	3,0	6,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,1	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3	42,3	0,9	0,0	0,0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	2,4	2,6	11,8	0,5	20,4	0,8	0,0	0,0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2	13,8	0,0	0,0	0,0
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,1	1,4	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0
	о за прием пищи:		21,3	23,3	69,8	559,7	0,2	9,8	0,3	6,7	0,1	0,2	75,8	137,7	311,6	6,7	683,7	10,2	0,0	0,0
Полдник																				
214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,2	13,9	1,9	98,8	0,1	0,2	0,2	3,5	1,7	0,3	67,2	11,4	152,6	1,7	148,5	17,9	0,0	0,0
10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,9	0,1	1,8	11,1	0,0	1,2	0,0	0,3	0,0	0,0	5,1	5,4	15,9	0,2	28,2	0,0	0,0	0,0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	3,2	3,5	15,7	0,7	27,1	1,1	0,0	0,0
TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,1	0,0	7,1	29,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	9,5	3,2	3,6	0,3	18,0	0,0	0,0	0,0
	о за прием пищи:		12,1	14,2	19,3	179,7	0,1	2,3	0,2	4,2	1,7	0,3	85,0	23,4	187,8	2,9	221,9	18,9	0,0	0,0
	о за день:		40,1	43,8	134,7	992,1	0,3	75,3	0,5	11,5	1,8	0,8	410,9	272,4	770,6	25,4	1 803,8	41,1	0,0	0,0

Повар:

Бух. Калькуляр:

3 день

№ технол. о-гическо	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые		Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества									
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																				
189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,5	6,0	20,0	153,0	0,0	0,4	0,0	0,7	0,1	0,1	86,3	12,8	73,6	0,3	142,1	6,8	0,0	0,0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,2	0,0	4,4	2,3	13,2	0,2	19,9	0,0	0,0	0,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	7,0	28,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,2	94,5	80,4	148,3	14,8	496,6	0,0	0,0	0,0
	за прием пищи:		7,7	10,1	34,0	243,0	0,0	1,2	0,1	0,9	0,3	0,3	185,2	95,5	235,1	15,3	658,6	6,8	0,0	0,0
II Завтрак																				
442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,9	0,0	22,9	99,0	0,0	7,2	0,5	0,0	0,0	0,1	36,0	18,0	32,4	0,4	441,0	0,0	0,0	0,0
	за прием пищи:		0,9	0,0	22,9	99,0	0,0	7,2	0,5	0,0	0,0	0,1	36,0	18,0	32,4	0,4	441,0	0,0	0,0	0,0
Обед																				
76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,1	3,4	3,0	107,0	0,1	4,0	0,1	1,5	0,0	0,0	21,7	18,4	65,7	1,1	348,8	4,4	0,0	0,0
129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,8	1,5	7,1	54,7	0,0	7,8	0,4	0,2	0,0	0,0	37,6	15,1	33,0	0,7	132,9	3,0	0,0	0,0
269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,1	4,7	5,2	94,9	0,0	0,1	0,0	0,3	0,1	0,0	38,8	23,7	114,5	0,5	212,8	63,7	0,3	0,0
	ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,5	4,6	3,6	57,6	0,0	0,9	0,0	2,0	0,0	0,0	4,4	1,7	3,5	0,2	37,2	0,2	0,0	0,0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	2,4	2,6	11,8	0,5	20,4	0,8	0,0	0,0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2	13,8	0,0	0,0	0,0
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,1	1,4	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0
	за прием пищи:		16,7	17,6	49,3	429,7	0,0	13,9	0,6	4,2	0,1	0,0	123,5	64,8	227,3	3,2	691,2	72,7	0,3	0,0
Полдник																				
238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	9,3	7,8	22,2	199,2	0,0	0,7	0,2	1,6	0,1	0,1	86,3	18,6	111,1	0,7	133,2	2,9	0,0	0,0
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,1	118,3	22,2	93,3	0,6	197,2	9,9	0,0	0,0
	за прием пищи:		13,1	11,0	37,8	306,2	0,0	1,3	0,2	1,6	0,1	0,2	204,6	40,8	204,4	1,3	330,4	12,8	0,0	0,0
	за день:		38,4	38,7	144,0	1 077,9	0,0	23,6	1,4	6,7	0,5	0,6	549,3	219,1	699,2	20,2	2 121,2	92,3	0,3	0,0
	пансированность:		1	1,0	3,8															

Бух. Калькуляр:

Повар:

4 ДЕНЬ

№ техн. о-гическо	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые		Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества									
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																				
189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,0	7,3	18,3	128,0	0,1	0,4	0,0	0,8	0,1	0,1	95,2	36,2	125,8	0,9	192,3	8,5	0,0	0,0
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	78,2	5,1	51,7	0,3	27,2	0,0	0,0	0,0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,4	228,0	129,4	287,3	22,2	875,8	8,1	0,0	0,0
	за прием пищи:		11,6	17,0	41,9	274,0	0,1	2,1	0,0	0,8	0,1	0,5	401,4	170,7	464,8	23,4	1 095,3	16,6	0,0	0,0
II Завтрак																				
	ФРУКТЫ ЯБЛОКО/БАНАН/АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,0	22,9	99,0	0,0	7,2	0,5	0,0	0,0	0,1	36,0	18,0	32,4	0,4	441,0	0,0	0,0	0,0
	за прием пищи:		0,9	0,0	22,9	99,0	0,0	7,2	0,5	0,0	0,0	0,1	36,0	18,0	32,4	0,4	441,0	0,0	0,0	0,0
Обед																				
82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,2	4,0	5,0	92,4	0,1	4,6	0,1	0,7	0,0	0,0	19,7	17,3	56,5	1,0	321,0	3,7	0,0	0,0
311	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	150	19,4	8,0	16,8	236,6	0,2	13,9	5,9	1,7	0,3	1,5	26,6	28,1	300,3	6,2	360,7	9,3	0,2	0,0
	ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3	42,3	0,9	0,0	0,0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	2,4	2,6	11,8	0,5	20,4	0,8	0,0	0,0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2	13,8	0,0	0,0	0,0
3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0
	за прием пищи:		24,9	12,6	48,3	450,0	0,3	19,7	6,0	2,7	0,3	1,5	58,3	53,7	388,7	8,2	758,6	14,7	0,2	0,0
Полдник																				
3	444 ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	60/20	2,4	5,5	0,3	190,9	0,1	0,2	0,0	0,3	0,0	0,0	34,6	10,1	57,3	0,4	97,6	2,8	0,0	0,0
3	435 РЯЖЕНКА	150	2,7	1,5	6,3	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	158,1	16,8	110,4	0,2	219,0	13,5	0,0	0,0
	за прием пищи:		5,1	7,0	6,6	250,9	0,1	0,4	0,0	0,3	0,0	0,1	192,7	26,9	167,7	0,6	316,6	16,3	0,0	0,0
	за день:		42,5	36,6	119,7	1 073,9	0,5	29,4	6,5	3,8	0,4	2,2	688,4	269,2	1 053,6	32,6	2 611,5	47,6	0,2	0,0
	сансированность:		1	0,9	2,8															

Бух. Калькуляр:

Повар:

5 ДЕНЬ

№ технол. о-гическо	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции И	Пищевые		Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества								
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг
Завтрак																			
189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154,0	0,0	0,4	0,0	0,2	0,1	0,1	86,6	19,9	89,2	0,3	139,4	7,4	0,0
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,2	0,0	4,4	2,3	13,2	0,2	19,9	0,0	0,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,0	0,0	8,4	33,6	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,2	113,4	96,5	178,0	17,8	595,9	0,0	0,0
	за прием пищи:		7,0	10,2	36,3	249,6	0,0	1,4	0,1	0,4	0,3	0,3	204,4	118,7	280,4	18,3	755,2	7,4	0,0
II Завтрак																			
442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	9,5	5,4	9,5	1,9	180,0	1,5	0,0
	за прием пищи:		0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	9,5	5,4	9,5	1,9	180,0	1,5	0,0
Обед																			
87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	5,4	2,0	9,9	80,1	0,1	4,5	0,2	0,2	0,0	0,0	17,4	15,8	34,6	0,5	278,7	2,7	0,0
205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,2	2,7	15,5	97,4	0,1	0,0	0,0	1,0	0,1	0,0	9,9	6,1	32,9	0,7	50,6	0,6	0,0
	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	23,9	19,5	14,3	282,4	0,0	0,6	0,0	2,4	0,1	0,1	50,9	23,0	137,9	1,5	195,9	6,8	0,1
	ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,4	1,7	2,4	27,3	0,0	1,2	0,0	0,8	0,0	0,0	9,5	5,7	11,1	0,4	82,1	2,0	0,0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	51,6	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	4,0	4,3	19,7	0,8	34,1	1,3	0,0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2	13,8	0,0	0,0
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,0	0,0	5,3	21,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,3	1,4	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0
	за прием пищи:		24,1	26,6	65,7	599,1	0,2	6,3	0,2	4,9	0,2	0,1	100,6	58,1	245,0	4,1	655,8	13,4	0,1
Полдник																			
464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,9	4,0	34,6	192,4	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	11,3	7,1	38,2	0,4	58,0	0,9	0,0
435	РЯЖЕНКА	150	2,7	1,5	6,3	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	158,1	16,8	110,4	0,2	219,0	13,5	0,0
	за прием пищи:		7,6	5,5	40,9	252,4	0,1	0,2	0,0	0,9	0,0	0,1	169,4	23,9	148,6	0,6	277,0	14,4	0,0
	за день:		39,6	42,5	157,7	1 166,1	0,3	9,1	0,3	6,2	0,5	0,5	483,9	206,1	683,5	24,9	1 868,1	36,7	0,1
	трансированность:		1	1,1	4,0														

Бух. Калькуляр:

Повар:

6 ДЕНЬ

№ техн. о-гическо	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые		Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества										
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																				
189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	155	3,8	6,1	20,9	138,0	0,0	0,4	0,0	0,2	0,1	0,1	86,6	19,9	89,2	0,3	139,4	7,4	0,0	0,0
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30 180	1,4 2,8	2,1 2,4	15,8 12,7	68,0 84,0	0,0 0,0	1,8 0,5	0,0 0,0	0,1 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	5,2 98,3	3,3 14,3	11,5 72,5	0,3 0,3	30,6 142,8	0,0 8,1	0,0 0,0	0,0 0,0
за прием пищи:			8,0	10,6	49,4	290,0	0,0	2,7	0,0	0,3	0,1	0,2	190,1	37,5	173,2	0,9	312,8	15,5	0,0	0,0
II Завтрак																				
442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	0,0	0,0	16,0	8,0	11,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
за прием пищи:			0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	0,0	0,0	16,0	8,0	11,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Обед																				
57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,2	6,2	7,7	105,7	0,0	5,1	0,2	1,4	0,0	0,0	31,6	18,5	55,7	1,1	273,3	5,0	0,0	0,0
321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,0	17,1	117,0	0,1	8,2	0,0	0,2	0,1	0,1	10,3	21,2	54,4	0,9	583,4	5,1	0,0	0,0
263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	7,7	2,3	4,5	68,9	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	18,7	23,5	102,9	0,5	197,6	67,5	0,3	0,0
364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,4	2,0	1,4	24,4	0,0	0,4	0,1	0,0	0,0	0,0	1,6	2,0	4,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные, томат-пюре, зелень	30	0,4	1,5	2,7	25,9	0,0	4,7	0,0	0,6	0,0	0,0	13,1	3,9	7,3	0,2	51,6	0,7	0,0	0,0
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	2,4	2,6	11,8	0,5	20,4	0,8	0,0	0,0
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2	13,8	0,0	0,0	0,0
TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,1	0,0	7,1	29,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	9,5	3,2	3,6	0,3	18,0	0,0	0,0	0,0
за прием пищи:			17,4	16,6	54,6	441,2	0,1	19,4	0,3	2,6	0,1	0,1	89,8	76,7	248,5	3,8	1 158,1	79,1	0,3	0,0
Полдник																				
451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯИЦОМ	60	2,8	7,2	29,0	165,6	0,0	6,0	0,0	1,1	0,2	0,0	25,8	10,5	47,0	0,8	111,5	2,7	0,0	0,0
435	РЯЖЕНКА	150	2,7	1,5	6,3	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	158,1	16,8	110,4	0,2	219,0	13,5	0,0	0,0
за прием пищи:			5,5	8,7	35,3	225,6	0,0	6,2	0,0	1,1	0,2	0,1	183,9	27,3	157,4	1,0	330,5	16,2	0,0	0,0
за день:			31,3	36,3	149,1	1 003,8	0,1	38,3	0,3	4,6	0,4	0,4	479,8	149,5	590,1	7,9	2 079,4	112,8	0,3	0,0
ансированность:			1	1,2	4,8															

Бух. Калькуляр:

Повар:

7 ДЕНЬ

№ по технологическому рецепту	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энергетическая ценность	Витамины							Минеральные вещества							
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	
																						9,2
3	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,6	2,5	18,5	128,0	0,0	0,6	0,0	0,3	0,1	0,1	120,0	21,9	107,9	0,4	189,8	10,5	0,0	0,0	
2	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	78,2	5,1	51,7	0,3	27,2	0,0	0,0	0,0	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,4	228,0	129,4	287,3	22,2	875,8	8,1	0,0	0,0	
о за прием пищи:				9,2	12,2	42,1	274,0	0,0	2,3	0,0	0,3	0,1	0,5	426,2	156,4	446,9	22,9	1 092,8	18,6	0,0	0,0	
II Завтрак																						
		ФРУКТЫ	150	0,6	0,5	15,5	70,5	0,0	3,0	0,0	0,5	0,0	0,0	25,7	16,2	21,6	2,7	232,5	1,5	0,0	0,0	
		ЯБЛОКО/БАНАН/ПЕЛЬСИН	150	0,6	0,5	15,5	70,5	0,0	3,0	0,0	0,5	0,0	0,0	25,7	16,2	21,6	2,7	232,5	1,5	0,0	0,0	
о за прием пищи:				0,6	0,5	15,5	70,5	0,0	3,0	0,0	0,5	0,0	0,0	25,7	16,2	21,6	2,7	232,5	1,5	0,0	0,0	
Обед																						
2	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,7	3,4	15,0	140,1	0,1	2,8	0,2	2,4	0,0	0,0	25,9	22,0	56,9	1,4	298,6	2,7	0,0	0,0	
8	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,0	21,3	147,0	0,1	10,4	0,0	0,2	0,1	0,1	37,3	29,1	84,4	1,2	759,5	8,5	0,0	0,0	
8	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	12,3	15,1	4,0	202,2	0,0	0,8	0,0	2,6	0,0	0,1	12,4	14,9	107,2	1,6	254,4	5,1	0,0	0,0	
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3	42,3	0,9	0,0	0,0	
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,9	0,2	8,5	40,8	0,0	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	3,2	3,5	15,7	0,7	27,1	1,1	0,0	0,0	
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2	13,8	0,0	0,0	0,0	
8	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	
о за прием пищи:				20,4	24,2	68,9	620,1	0,2	15,2	0,2	5,6	0,1	0,2	88,4	75,1	284,3	5,3	1 396,1	18,3	0,0	0,0	
Полдник																						
4	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	2,1	9,7	41,1	195,0	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	36,3	8,8	67,5	0,4	68,4	1,4	0,0	0,0	
8	435	РЯЖЕНКА	150	2,7	1,5	6,3	60,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	158,1	16,8	110,4	0,2	219,0	13,5	0,0	0,0	
о за прием пищи:				4,8	11,2	47,4	255,0	0,1	0,2	0,0	0,1	0,0	0,2	194,4	25,6	177,9	0,6	287,4	14,9	0,0	0,0	
о за день:				35,0	48,1	173,9	1 219,6	0,3	20,7	0,2	6,5	0,2	0,9	734,7	273,3	930,7	31,5	3 008,8	53,3	0,0	0,0	
лансированность:				1	1,4	5,0																

Бух. Калькуляр:

Повар:

8 ДЕНЬ

№ порционного технологического рецепта	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые		Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества								
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																					
3	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,4	6,2	26,3	189,3	0,1	0,4	0,0	0,1	0,1	0,1	93,0	25,3	126,5	1,3	181,2	6,8	0,0	0,0
2	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1,4	2,1	15,8	68,0	0,0	1,8	0,0	0,1	0,0	0,0	5,2	3,3	11,5	0,3	30,6	0,0	0,0	0,0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,0	0,0	5,0	20,8	0,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	8,3	2,7	2,1	0,2	11,7	0,0	0,0	0,0
	за прием пищи:		6,8	8,3	47,1	278,1	0,1	2,8	0,0	0,2	0,1	0,1	106,5	31,3	140,1	1,8	223,5	6,8	0,0	0,0	
II Завтрак																					
3		ФРУКТЫ ЯБЛОКО/БАНАН/АПЕЛЬСИН	100	0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	2,4	0,3	0,0	0,0	0,0	27,0	13,5	24,3	0,3	367,5	0,0	0,0	0,0
	за прием пищи:		0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	2,4	0,3	0,0	0,0	0,0	27,0	13,5	24,3	0,3	367,5	0,0	0,0	0,0	
Обед																					
2	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,4	1,8	9,4	67,4	0,1	5,2	0,1	0,8	0,0	0,0	18,9	19,6	66,2	1,1	423,3	4,9	0,0	0,0
3	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	50	7,4	7,9	4,0	116,0	0,0	0,2	0,0	1,0	0,0	0,1	5,0	9,7	66,5	1,0	137,7	3,0	0,0	0,0
3	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,3	4,0	10,4	88,4	0,0	20,5	0,1	1,8	0,0	0,0	53,3	19,1	39,9	1,2	235,1	3,8	0,0	0,0
3	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,6	1,9	23,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	4,9	3,3	5,9	0,1	38,0	0,1	0,0	0,0
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	30	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3	42,3	0,9	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	4,0	4,3	19,7	0,8	34,1	1,3	0,0	0,0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	2,4	11,7	0,3	18,4	0,0	0,0	0,0
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,8	87,5	0,0	0,9	0,0	0,2	0,0	0,0	11,5	3,1	6,4	0,4	63,8	0,4	0,0	0,0
	за прием пищи:		17,0	16,2	66,2	490,4	0,1	28,5	0,2	4,3	0,0	0,1	107,3	65,3	227,6	5,2	992,7	14,5	0,0	0,0	
Полдник																					
3	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	100	19,3	12,2	25,9	295,9	0,0	0,3	0,1	0,9	0,1	0,3	195,6	28,7	228,4	0,8	207,1	2,4	0,0	0,0
			180	2,8	2,4	12,7	84,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,1	98,3	14,3	72,5	0,3	142,8	8,1	0,0	0,0
	за прием пищи:		22,1	14,6	38,6	379,9	0,0	0,8	0,1	0,9	0,1	0,4	293,9	43,0	300,9	1,1	349,9	10,5	0,0	0,0	
	за день:		46,7	39,3	166,7	1 213,4	0,2	34,5	0,6	5,4	0,2	0,7	534,7	153,1	692,9	8,4	1 933,6	31,8	0,0	0,0	
	инсированность:		1	0,8	3,6																

Бух. Калькуляр:

Повар:

9 день

№ техн. описания	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые		Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества								
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
213		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	63,0	0,0	0,1	0,8	0,9	0,2	19,8	4,3	69,1	0,9	56,0	8,0	0,0	0,0	
55		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	30	0,6	2,7	2,3	35,7	0,0	2,1	0,1	0,0	0,0	12,3	4,5	11,1	0,2	94,5	0,0	0,0	0,0	
1		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7,0	62,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	4,4	2,3	13,2	0,2	19,9	0,0	0,0	0,0	
TK№038		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,1	0,0	7,1	29,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	9,5	3,2	3,6	0,3	18,0	0,0	0,0	0,0	
за прием пищи:				8,8	11,3	16,7	189,7	0,0	3,0	0,3	1,0	1,1	0,2	46,0	14,3	97,0	1,6	188,4	8,0	0,0	0,0

Завтрак

II Завтрак

		ФРУКТЫ ЯБЛОКО/БАНАН/АПЕЛЬСИН	100	1,5	0,5	21,0	96,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	7,2	37,8	25,2	0,5	348,0	0,0	0,0	0,0
за прием пищи:				1,5	0,5	21,0	96,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	7,2	37,8	25,2	0,5	348,0	0,0	0,0	0,0

Обед

57		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И	150/10/5	4,2	6,2	7,7	105,7	0,0	5,1	0,2	1,4	0,0	31,6	18,5	55,7	1,1	5,0	0,0	0,0	0,0
325		РИС ОТВАРНОЙ	120	3,0	5,0	26,2	162,4	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	2,4	15,2	48,8	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
305		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	16,9	2,4	9,3	103,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	27,9	15,7	103,0	1,2	139,0	4,0	0,0	0,0
348		СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,6	1,9	23,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	4,9	3,3	5,9	0,1	38,0	0,1	0,0	0,0
		ОВОЩИ (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-поре, зелень	30	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3	42,3	0,9	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,0	0,1	6,4	31,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	2,4	2,6	11,8	0,5	20,4	0,8	0,0	0,0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2	13,8	0,0	0,0	0,0
402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,1	1,4	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0
за прием пищи:				21,0	13,0	66,9	516,9	0,1	6,1	0,1	2,1	0,0	74,2	62,2	255,3	3,9	603,1	10,2	0,0	0,0

Полдник

479		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	8,8	2,8	35,1	173,0	0,1	0,0	0,0	0,4	0,1	43,5	10,3	77,4	0,6	89,9	2,7	0,0	0,0	
434		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,0	7,3	74,2	0,1	0,8	0,0	0,0	0,0	161,2	17,7	113,8	0,2	230,7	14,2	0,0	0,0	
за прием пищи:				13,2	5,8	42,4	247,2	0,2	0,8	0,0	0,4	0,1	204,7	28,0	191,2	0,8	320,6	16,9	0,0	0,0	
за день:				44,6	30,7	147,0	1 049,8	0,3	13,9	0,4	3,5	1,2	0,5	332,1	142,3	568,7	6,8	1 460,1	35,1	0,0	0,0
ансированность:				1	0,7	3,3															

Бух. Калькуляр:

Повар:

10 день

№	№ техн. описания	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые		Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества									
				Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мкг	F, мг	Se, мг	
Завтрак																						
18	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,5	6,0	20,0	153,0	0,0	0,4	0,0	0,7	0,1	0,1	86,3	12,8	73,6	0,3	142,1	6,8	0,0	0,0	
12	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	6,9	10,0	69,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	78,2	5,1	51,7	0,3	27,2	0,0	0,0	0,0	
		ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,0	0,0	7,0	28,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,2	113,4	96,5	178,0	17,8	595,9	0,0	0,0	0,0	
то за прием пищи:				7,9	12,9	37,0	250,0	0,0	1,4	0,0	0,7	0,1	0,3	277,9	114,4	303,3	18,4	765,2	6,8	0,0	0,0	
II Завтрак																						
18	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	3,6	0,1	0,0	0,0	0,1	6,8	16,2	20,3	0,3	228,0	0,0	0,0	0,0	
то за прием пищи:				0,8	0,2	14,8	65,0	0,0	3,6	0,1	0,0	0,0	0,1	6,8	16,2	20,3	0,3	228,0	0,0	0,0	0,0	
Обед																						
12	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,5	3,3	11,9	96,1	0,1	6,4	0,1	0,7	0,0	0,0	24,4	21,3	66,0	1,0	446,9	5,2	0,0	0,0	
12	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,8	6,7	14,1	134,3	0,1	12,3	0,3	0,2	0,1	0,0	46,1	24,6	59,9	1,2	420,1	5,9	0,0	0,0	
18	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	11,2	4,9	4,5	107,0	0,1	8,2	3,7	1,0	0,1	0,8	14,4	13,1	159,5	3,5	216,0	5,4	0,0	0,0	
		ОВОЩИ (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	40	0,2	0,0	0,8	4,2	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	6,2	3,8	11,3	0,3	42,3	0,9	0,0	0,0	
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	4,0	4,3	19,7	0,8	34,1	1,3	0,0	0,0	
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,6	1,8	8,8	0,2	13,8	0,0	0,0	0,0	
2	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0,2	0,0	27,6	111,2	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	10,2	2,7	8,1	0,5	55,9	0,5	0,0	0,0	
то за прием пищи:				21,7	15,6	77,2	543,1	0,3	28,5	4,1	2,4	0,2	0,8	107,9	71,6	333,3	7,5	1 229,1	19,2	0,0	0,0	
Полдник																						
	ТК№019	ПРЯНИКИ / ПЕЧЕНЬЕ	40	1,2	0,9	14,9	48,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	1,6	8,9	0,2	14,1	0,0	0,0	0,0	
18		ФРУКТЫ ЯБЛОКО/БАНАН/АПЕЛЬСИН	100	0,4	0,4	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,6	0,0	0,0	16,0	8,0	11,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	13,6	77,0	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,4	228,0	129,4	287,3	22,2	875,8	8,1	0,0	0,0	
то за прием пищи:				4,8	4,1	38,3	172,8	0,0	11,7	0,0	0,6	0,0	0,4	246,0	139,0	307,2	24,6	1 167,9	10,1	0,0	0,0	
то за день:				35,2	32,8	167,2	1 030,9	0,3	45,2	4,2	3,7	0,3	1,6	638,6	341,2	964,1	50,8	3 390,2	36,1	0,0	0,0	
пансионанность:				1	0,9	4,7																

Бух. Калькуляр:

Повар:

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью *И. Сидорова*) ЛИСТОВ
Директор ООО «Общепит» *И. Сидорова* Гкаченко В.К.

