

МБДОУ «Пигаревский ДС»

Проект
«Здоровый дошкольник»

Старший воспитатель: Баркина Е.А.

Воспитатели: Кириленко Н.А.

Бондаренко А.Д.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Формирование здорового образа жизни начинается уже с раннего возраста. Вся жизнедеятельность ребёнка в дошкольном учреждении должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья. Особенно остро эта задача стоит в период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно- оздоровительной работе.

Новизна

Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития. Согласно современным представлениям целью образования является всестороннее развитие ребенка с учетом его возрастных возможностей и индивидуальных особенностей при сохранении и укреплении здоровья. Поэтому, в нашем дошкольном учреждении мы используем современные здоровьесберегающие технологии.

Проблема

У детей не сформированы основы здорового образа жизни, не до конца сформированы культурно - гигиенические навыки (навыки опрятности и самообслуживания).

Цель проекта

Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Задачи проекта:

Для родителей:

- ▶ повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка;
- ▶ способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
- ▶ дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков гигиены.

Задачи проекта:

Для детей:

- ▶ укреплять и охранять здоровье детей;
- ▶ сформировать навыки здорового образа жизни;
- ▶ формировать первоначальные простейшие представления о себе, как отдельном человеке, об элементарном значении каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека;
- ▶ правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям;
- ▶ воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания;
- ▶ повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.

Задачи проекта:

Для педагогов:

- ▶ установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;
- ▶ создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки в проблемы друг друга;
- ▶ активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

Принципы работы:

- ▶ **Принцип научности** – подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно- обоснованными и практически апробированными методиками.
- ▶ **Принцип активности и сознательности** - участие всего коллектива педагогов в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению детей.
- ▶ **Принцип комплексности и интегративности** - решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно - образовательного процесса и всех видов деятельности.

Продукт проекта для детей



Продукт проекта для педагогов:

- ▶ Карточка гимнастик (физкультминутки, гимнастика для глаз, пальчиковая и дыхательная гимнастики)**
- ▶ Оформление уголка здоровья**
- ▶ Конспекты НОД и бесед**
- ▶ Карточка подвижных игр**

Продукт проекта для родителей:

- ▶ **Консультации**
- ▶ **Памятки**
- ▶ **Фотовыставка**
- ▶ **Анкеты**

Ожидаемые результаты:

Дети:

- ▶ **Повышение интереса детей к двигательной активности: участие в подвижных играх, физических упражнениях.**
- ▶ **Сформированность желания заниматься утренней гимнастикой, выполнять культурно-гигиенические процедуры.**
- ▶ **Создана здоровьесберегающая и развивающая среда, обеспечивающая комфортное пребывание ребенка в детском саду.**

Ожидаемые результаты:

Родители:

- ▶ **Возросший интерес родителей к вопросам воспитания здорового ребенка и мотивации здорового образа жизни.**
- ▶ **Родители активно участвуют в жизни группы и сада, сотрудничают с детьми.**

Ожидаемые результаты:

Педагоги:

- ▶ Совместная деятельность будет способствовать укреплению отношений между родителями и ДООУ.
- ▶ Организация всех видов детской деятельности.
- ▶ Обогащение предметно-развивающей среды.

Этапы осуществления проекта:

Организационно-подготовительный этап

- ▶ Составление проекта.
- ▶ Подготовка к реализации проекта.
- ▶ Определение уровня физической подготовки детей в соответствии с возрастом детей.

Основной этап

- ▶ Беседы, направленные на формирование представлений детей дошкольного возраста о здоровом образе жизни.
- ▶ Заучивание пословиц, стихотворений о физкультуре.
- ▶ Выставка творческих работ детей с родителями на тему: «Я выбираю здоровый образ жизни!»
- ▶ Создание макета спортивной площадки.
- ▶ Развлечения и спортивные праздники по теме проекта.
- ▶ Взаимодействие с родителями по ознакомлению и участию их в реализации проекта.

Заключительный этап

- ▶ Подведение итогов реализации проекта. (анкетирование родителей)
- ▶ Презентация проекта.

Выставка рисунков совместного творчества детей и родителей на тему: «За здоровый образ жизни».



Итоговое мероприятие: «Я выбираю здоровый образ жизни»





Результаты проекта:

- ▶ сформированность у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни, развился интерес к творческой деятельности;
- ▶ выросли показатели физической подготовки детей;
- ▶ осознание детьми и родителями необходимости и значимости здорового образа жизни, а также «видение» и реализация путей в физкультурно - оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, проводимые в детском саду;
- ▶ проводимая работа достаточно эффективна, результативна и позволяет не только сохранить у детей знания о культуре здоровья, но и повышает мотивацию на здоровый образ жизни, создает условие для раскрытия индивидуальных возможностей и резервов организма.

Спасибо за внимание!

The background features a vibrant, multi-colored gradient. It starts with a deep blue on the left, transitions through purple and pink, and ends in a bright yellow on the right. The colors are separated by smooth, flowing, wavy lines that create a sense of movement and depth. The overall effect is a soft, ethereal, and visually appealing abstract design.