

МБДОУ «Пигаревский ДС»

Спортивный досуг с детьми с ОВЗ
«День здоровья»

Инструктор по ФК: Гончаров Е.С.

2022г

Актуальность

Здоровье детей - один из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, одна из характеристик национальной безопасности.

Фундамент жизнедеятельности закладывается в дошкольном детстве. В настоящее время актуальна проблема поиска новых средств и методов формирования представлений о здоровом образе жизни. У большинства ребят практически отсутствуют представления о человеческом организме, о сохранении своего здоровья и здоровья окружающих.

Цель: постоянное включение детей с ограниченными возможностями здоровья в активную познавательную деятельность, спортивную, культурно – досуговую. Социальная интеграция детей с ограниченными возможностями здоровья.

Задачи:

Образовательные: -закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках, о вредных привычках, пользе здорового питания и витаминов.

Развивающие: - развивать ловкость, координацию движений; -развивать способность к установлению причинно-следственных связей между здоровьем и образом жизни человека.

Воспитательные: - воспитывать чувство коллективизма, командный дух, настойчивость и волю к победе; - формировать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом. - формировать привычку следить за своим внешним видом.

Музыкально – игровая зарядка «Все спортом занимаются»





В гости к ребятам пришел Доктор Айболит



Исполнение песни «Зарядкой занимайся»



Разучивание с Айболитом речевки: «В страну Здоровья попадем и много силы там найдем».



Конкурс с Айболитом «Спортивные загадки»



Эстафеты

«Гантели»



«Гантели»



«Гантели»



«Дружба»



«Дружба»



«Здоровье»



«Здоровье»



«Здоровье»



Дидактическая игра «Что полезно, а что вредно»



Подвижная игра «Солнышко лучистое»



«Мы за ЗОЖ»



Спасибо за внимание!