

Гайд "Артикуляционная гимнастика"



# 10 УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОСТАНОВКИ СВИСТЯЩИХ ЗВУКОВ "С", "СЬ", "З", "ЗЬ", "Ц"

ВМЕСТЕ С МАМОЙ





## ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

- (1)** 2-3 раза в день по 3-5 минут вполне достаточно!  
Не следует предлагать детям больше 2-3 упражнений за раз
- (2)** При отборе упражнений надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых к более сложным
- (3)** Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме
- (4)** Если ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новые упражнения, лучше отрабатывать старый материал



## ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

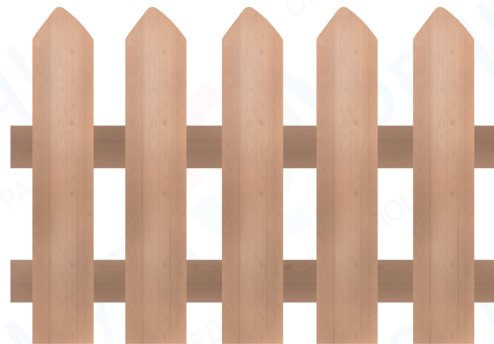
**(5)** Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении

**(6)** Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы визуально контролировать правильность выполнения упражнений.

**(7)** Помните о создании положительного эмоционального настроения у ребенка. Нельзя говорить ему, что он делает упражнение неверно, - это может привести к отказу выполнять движение.

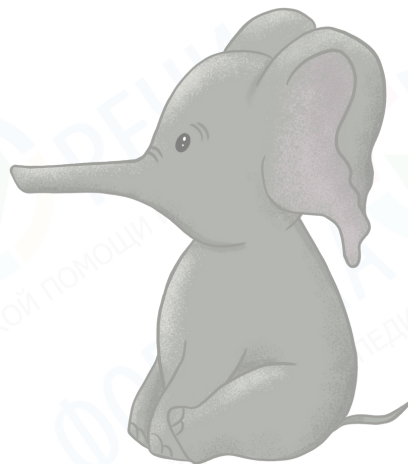
Лучше покажите ребенку его достижения («Видишь, язык уже научился быть широким»)

# «Заборчик»



Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних).  
Удерживать такое положение  
5—7 с.

# «СЛОНИК»



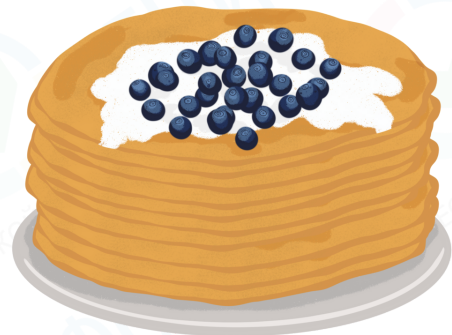
Вытянуть губы вперед «трубочкой» (зубы сжать).  
Удерживать так 5—7 с.

# «Заборчик» - «Слоник»



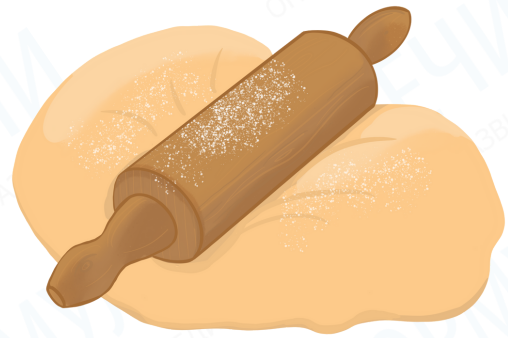
Чередовать упражнения, на раз - "Заборчик", на два - "Слоник". Нижняя челюсть не двигается, двигаются только губы. Повторять по 5-6 раз.

# «Блинчик на тарелочке»



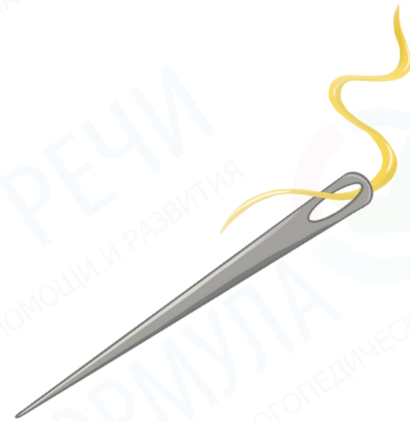
Рот открыт, губы в улыбке, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края касаются уголков рта. В спокойном, расслабленном состоянии удерживать язык под счёт до 5-10.

# «Месим тесто»



Широкий плоский кончик языка пошлепать губами, произнося «пя-пя-пя...».  
Повторить 3 раза.

# «Иголочка»



Рот открыт, губы растянуты в улыбке, высунуть язык наружу «иголочкой», тянуться к отодвигаемому от языка пальцу или карандашу, сильно вытягивать язык вперёд. Следить, чтобы губы и челюсть были неподвижны.

# «ЧИСТИМ ЗУБКИ»



Открыть широко рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им влево-вправо (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Губы улыбаются все время, зубы (нижняя челюсть) не двигаются. Повторить по 5—6 движений в каждую сторону

# «ЧАСИКИ»



Приоткрыть рот, высунуть язык и двигать им влево-вправо от одного угла рта до другого. Повторить движения 5 - 6 раз в каждую сторону.

# «Качели»



Улыбнуться, открыть широко рот, на счёт "раз" - опустить кончик языка за нижние зубы, на счёт "два" - поднять язык за верхние зубы. Повторить 4 - 5 раз.

# «Горка»



Улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, "спинку" выгнуть, а боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Удерживать язык в таком положении под счёт до 8, потом до 10.



# Коррекция речевых нарушений **онлайн**

- ✓ Чистая речь и правильное звукопроизношение
- ✓ Шипящие, свистящие, сонорные звуки на месте
- ✓ Занятия в удобном для вас месте
- ✓ Детям от 4 лет и взрослым

**FORMULARECHI.COM**



 **+7 (495) 185-05-83**

 **+7 (909) 627-37-88**

 **t.me/formularechi**

 **[https://vk.com/fr\\_logoped\\_online](https://vk.com/fr_logoped_online)**