

Гайд "Артикуляционная гимнастика"



11 УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ЗВУКОВ «Л» И «ЛЬ»

ВМЕСТЕ С МАМОЙ





ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

- (1)** 2-3 раза в день по 3-5 минут вполне достаточно!
Не следует предлагать детям больше 2-3 упражнений за раз
- (2)** При отборе упражнений надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых к более сложным
- (3)** Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме
- (4)** Если ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новые упражнения, лучше отрабатывать старый материал



ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

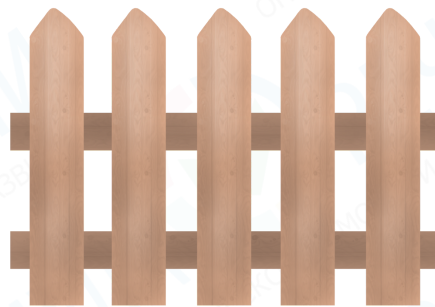
(5) Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении

(6) Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы визуально контролировать правильность выполнения упражнений.

(7) Помните о создании положительного эмоционального настроения у ребенка. Нельзя говорить ему, что он делает упражнение неверно, - это может привести к отказу выполнять движение.

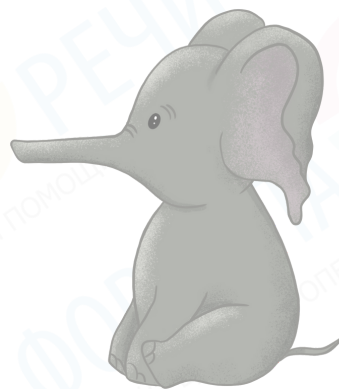
Лучше покажите ребенку его достижения («Видишь, язык уже научился быть широким»)

«Заборчик»



Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних).
Удерживать такое положение 5—7 с.

«СЛОНИК»



Вытянуть губы вперед «трубочкой» (зубы сжаты).
Удерживать так 5—7 с.

«Заборчик» - «Слоник»



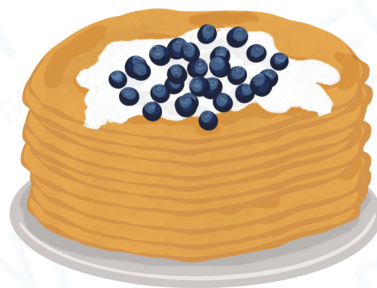
Чередовать упражнения, на раз - "Заборчик", на два - "Слоник". Нижняя челюсть не двигается, двигаются только губы. Повторять по 5-6 раз.

«Месим тесто»



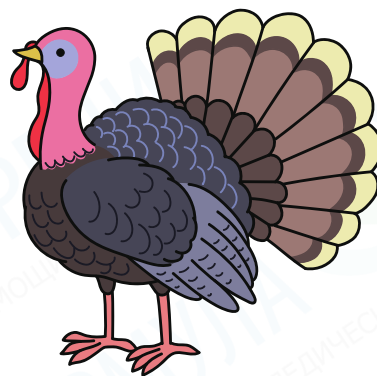
Широкий плоский кончик языка пошлепать губами, произнося «пя-пя-пя...». Повторить 3 раза.

«Блинчик на тарелочке»



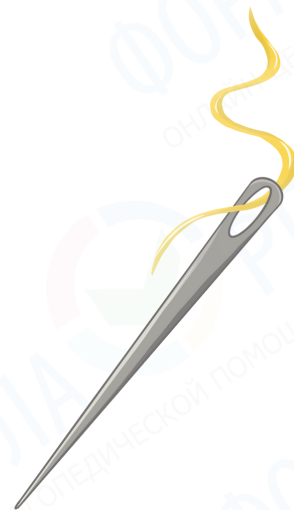
Рот открыт, губы в улыбке, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края касаются уголков рта. В спокойном, расслабленном состоянии удерживать язык под счёт до 5-10.

«Индюк»



Рот открыт, губы в улыбке. Положить широкий язык на верхнюю губу и производить движения вперёд-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживать её. Сначала нужно производить медленные движения, потом, постепенно убыстряя темп, добавить звук голоса, пока не послышатся звуки бл-бл (как индюк «болбочет»).

«Иголочка»



Рот открыт, губы растянуты в улыбке, высунуть язык наружу «иголочкой», тянуться к отодвигаемому от языка пальцу или карандашу, сильно вытягивать язык вперёд. Следить, чтобы губы и челюсть были неподвижны.

«Часики»



Приоткрыть рот, высунуть язык и двигать им влево-вправо от одного угла рта до другого. Повторить движения 5—6 раз в каждую сторону.

«Качели»



Улыбнуться, открыть широко рот, на счёт "раз" - опустить кончик языка за нижние зубы, на счёт "два" - поднять язык за верхние зубы. Повторить 4 - 5 раз

«Маляр»



Широко открыть рот, улыбнуться, показав зубы. Кончиком языка «красить потолок», двигая им по твёрдому нёбу вперёд-назад. Повторить по 5 — 6 раз в каждую сторону.

«Парус»



Рот открыт, губы в улыбке. Широкий кончик языка за верхними зубами в форме "паруса". Удерживать под счёт до 5-10 раз.

Коррекция речевых нарушений **онлайн**

- ✓ Чистая речь и правильное звукопроизношение
- ✓ Шипящие, свистящие, сонорные звуки на месте
- ✓ Занятия в удобном для вас месте
- ✓ Детям от 4 лет и взрослым

FORMULARECHI.COM



 +7 (495) 185-05-83

 +7 (909) 627-37-88

 t.me/formularechi

 https://vk.com/fr_logoped_online