

Гайд "Артикуляционная гимнастика"



10 УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ШИПЯЩИХ ЗВУКОВ "Ш", "Ж", "Ч", "Ц"

ВМЕСТЕ С МАМОЙ





ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

(1) 2-3 раза в день по 3-5 минут вполне достаточно!
Не следует предлагать детям больше 2-3 упражнений за раз

(2) При отборе упражнений надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых к более сложным

(3) Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме

(4) Если ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новые упражнения, лучше отрабатывать старый материал



ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

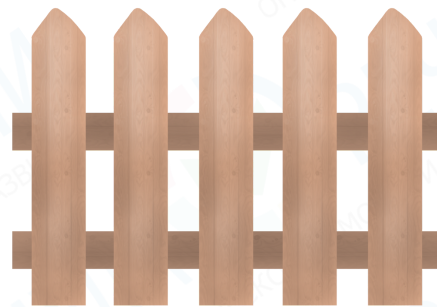
(5) Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении

(6) Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы визуально контролировать правильность выполнения упражнений.

(7) Помните о создании положительного эмоционального настроения у ребенка. Нельзя говорить ему, что он делает упражнение неверно, - это может привести к отказу выполнять движение.

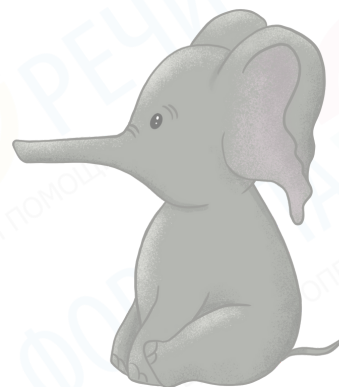
Лучше покажите ребенку его достижения («Видишь, язык уже научился быть широким»)

«Заборчик»



Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних).
Удерживать такое положение 5—7 с.

«СЛОНИК»



Вытянуть губы вперед «трубочкой» (зубы сжаты).
Удерживать так 5—7 с.

«Заборчик» - «Слоник»



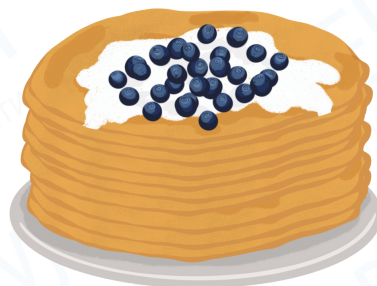
Чередовать упражнения, на раз - "Заборчик", на два - "Слоник". Нижняя челюсть не двигается, двигаются только губы. Повторять по 5-6 раз.

«Месим тесто»



Широкий плоский кончик языка пошлепать губами, произнося «пя-пя-пя...». Повторить 3 раза.

«Блинчик на тарелочке»



Рот открыт, губы в улыбке, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края касаются уголков рта. В спокойном, расслабленном состоянии удерживать язык под счёт до 5-10.

«Чашечка»



Рот приоткрыт. Несильно высунуть широкий язык и придать ему форму чашечки, слегка загнув вверх боковые края и кончик языка.

«Вкусное варенье»



Широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз. При этом должны быть видны нижние зубы (нижняя губа оттянута вниз, зубы не прикусывают язык). Повторить 3—5 раз.

«Маляр»



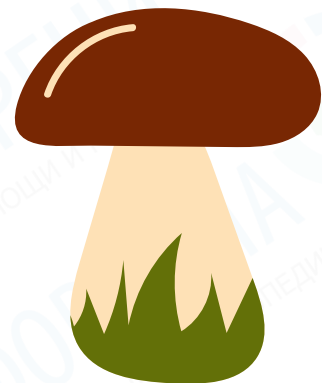
Широко открыть рот, улыбнуться, показав зубы. Кончиком языка «красить потолок», двигая им по твёрдому нёбу вперёд-назад. Повторить по 5—6 раз в каждую сторону.

«Лошадка»



Приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком медленно-быстрее-быстро-медленно с короткими паузами для отдыха. Стараться не двигать нижней челюстью.

«Грибок»



Рот открыт, губы в улыбке. Широкий язык присосать к твёрдому нёбу. Удерживать под счёт до 5-10.

Коррекция речевых нарушений **онлайн**

- ✓ Чистая речь и правильное звукопроизношение
- ✓ Шипящие, свистящие, сонорные звуки на месте
- ✓ Занятия в удобном для вас месте
- ✓ Детям от 4 лет и взрослым

[FORMULARECHI.COM](https://formularechi.com)



+7 (495) 185-05-83



+7 (909) 627-37-88



t.me/formularechi



https://vk.com/fr_logoped_online