

Консультация для родителей

«Что делать если ребенок ходит на носочках».

Почему ребенок ходит на носочках: в чем причина, что с этим делать и как отучить? В каких случаях такое передвижение считается нормой и какая нужна обувь, чтобы отучить ребенка ходить на носках. В этой статье мы расскажем, почему малыши разных возрастов, начиная с раннего возраста, ходят на носочках, как на это реагировать и что с этим делать.

Если вашему крохе от 1 до 3 лет, то эпизодическая ходьба на носочках абсолютно нормальное явление, ведь малыш только знакомится с навыками ходьбы и в буквальном смысле прощупывает свои возможности. Родителям, в этом случае, не нужно беспокоиться. В этом возрасте основной причиной ходьбы на носочках является неравномерное напряжение мускулатуры ног (мышечная дистония). Однако это не единственный момент, который заставляет малыша до 3 лет вставать на носки. Также подобную реакцию могут вызвать:

- **Слишком частое пребывание крохи в ходунках**

Ребенок привыкает, что для того, чтобы начать движение ему достаточно лишь оттолкнуться пальчиками от пола. После, когда он уже учится обходиться без ходунков, этот навык начинает напоминать о себе

- **Гиперактивность**

Дети с высокой активностью часто ходят на цыпочках. Все потому, что деятельный ребенок всегда находится в напряжении и возбуждении. От переизбытка эмоций он буквально начинает бегать на носочках.

- **Любознательность**

Когда мы слышим выражение «встать на носочки», то представляем, как тот, кто встал на носки, хочет рассмотреть объект, который находится вне его зоны видимости — слишком высоко или за каким-либо препятствием. Чтобы утолить свое любопытство, нужно в прямом смысле немножко «подрасти». Точно также думают и дети, когда встают на носочки. Таким образом, они хотят продемонстрировать свое желание вырасти.

- **Подражание взрослым**

Эта причина не лежит на поверхности, как предыдущая, но обладает не меньшим влиянием на психику ребенка. Малыш может насмотреться, например, на маму, которая ходит на каблуках, и начать подражать ей. Также ребенок может начать повторять за танцовщицами, которых он мог увидеть по телевизору. Несмотря на свой маленький возраст, дети до 3 лет прекрасно

улавливают красоту и уже формируют о ней свое представление. Поэтому ориентиром в этой ситуации может стать кто угодно. Главное, чтобы этот человек был на каблуках.

- **ДЦП**

В этом случае ходьбу на носочках будут сопровождать и другие симптомы детского церебрального паралича (ДЦП). В частности, у крохи будет сильное отставание в физическом развитии. Кроме того, при ДЦП ребенок не будет моргать при громком звуке, сидеть в 7 месяцев, а в 1 год не начнет делать первых попыток произнести слог. Его движения будут или замедленные, или, наоборот, резкие и судорожные. Иногда ДЦП сопровождается нарушением зрения, слуха и косоглазием. Родителям нужно учитывать все эти сопутствующие факты и не делать поспешных выводов.

- **Родовая травма**

Родовая травма может спровоцировать хождение ребенка на цыпочках, однако это маловероятная история, так как данная причина выявляется и лечится еще до попыток ребенка научиться ходить. При условии, что сначала мама наблюдалась у врача во время беременности, а после приходила на осмотр вместе с новорожденным.

- **Пирамидная недостаточность**

Так называют нарушения работы той части нервной системы, которая отвечает за передвижение тела. При данной патологии также есть иные симптомы. Так, в 2-3 месяца у крохи начинает дрожать подбородок, появляется тремор рук. Кроме того, пирамидная недостаточность сопровождается неуверенным движением рук и постоянным поджатием пальцев ног. Зачастую причиной заболевания является родовая травма позвоночника.

- **Психологические проблемы**

Если в вашей семье часто слышатся крики и происходят ссоры, то, опять же, не нужно делать скидок на возраст ребенка — якобы он ничего не понимает. Он все понимает и реагирует на это, как может. Например, выражает свой внутренний дискомфорт хождением на носочках.

Ребенок от 4 лет ходит на носочках: причины

Если малышу 3-4 года или больше, то зачастую основным «камнем преткновения» хождения на цыпочках является какая-либо неврологическая болезнь. Поэтому в этом возрасте не стоит откладывать визит к специалисту.

Важно! Если кроха без проблем может встать на всю стопу, то, скорее всего, у него нет никаких отклонений. Если же подобное получается с трудом, требуется помощь специалиста.

При любых сомнениях мамам и папам не стоит самим выносить диагноз ребенку.

Только специалист сможет точно сказать, почему именно ваш малыш ходит на цыпочках!

Довольно часто поводов для беспокойства нет, так как в этом возрасте сохраняются те же безобидные причины, что и в 3 года:

- стремление выглядеть выше;
- подражание матери или какой-то экранной модели;
- попытка привлечь внимание к своей персоне;
- желание достать что-либо, находящееся высоко.

В очередной раз отметим, что все это абсолютно нормально. В случае отсутствия серьезных причин родителям нужно выдохнуть и дать ребенку спокойно перерасти этот период. Однако контролировать процесс все-таки нужно.

Говорите и показывайте, как нужно правильно наступать на стопу.

В противном случае, постоянное хождение на носочках может привести к нарушениям осанки, проблемам с позвоночником и/или косолапости.

Когда следует обратиться к врачу?

Выделили несколько пунктов, которые могут родителям определиться с решением вести своего ребенка к врачу.

Итак, запишитесь на прием, если:

- ребенок ходит на носочках большую часть времени;
- при ощупывании вы пальцами ощущаете, что у малыша жесткие мышцы голени;
- ребенок не скоординирован и постоянно спотыкается;
- сын или дочь демонстрируют признаки задержки развития моторных навыков;

Врач поможет разобраться в проблеме — проверит малыша на церебральный паралич и другие серьезные проблемы. Кроме того, специалист может посоветовать обратиться к логопеду, ведь задержка речевого развития нередко связана с хождением на цыпочках. Далеко не все об этом знают.

