**Если ребенку 3 года, а он не говорит.**

Трёхлетний возраст – важный этап в развитии речи ребенка. Если к этому возрасту он еще не говорит или говорит очень мало, это повод обратить внимание и разобраться в ситуации.

**Что считается "не говорит" в 3 года?**

* **Бедный словарный запас:** Менее 20-50 слов.
* **Отсутствие фраз:** Не может составлять простые предложения из 2-3 слов ("мама, дай", "папа, пойдем").
* **Непонимание речи:** Не понимает простые инструкции и вопросы ("где мячик?", "дай машинку").
* **Повторяет слова и фразы (эхолалия) без понимания смысла.**

**Что делать, если у вас есть опасения:**

1. **Не паникуйте!** Не торопитесь ставить диагнозы самостоятельно. Спокойно проанализируйте ситуацию.
2. **Обратитесь к специалистам:** Это самый важный шаг. Чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов скорректировать развитие речи. Вам необходимо посетить:
	* **Педиатра:** Исключить общие проблемы со здоровьем.
	* **Невролога:** Исключить неврологические причины задержки речи.
	* **Логопеда:** Оценить уровень развития речи и определить необходимость коррекционных занятий.
	* **Детского психолога:** Оценить психоэмоциональное состояние ребенка и его готовность к обучению.
	* **Отоларинголога (ЛОР):** Проверить слух. Плохой слух может быть серьезной причиной задержки речи.
3. **Соблюдайте рекомендации специалистов:** Выполняйте все назначения врачей и логопеда. Регулярные занятия с логопедом крайне важны.
4. **Создайте благоприятную среду для развития речи дома:**
	* **Разговаривайте с ребенком**
	* **Читайте книги**
	* **Играйте вместе**
	* **Поощряйте любые попытки говорить**
	* **Не перебивайте и не поправляйте**
	* **Исключите просмотр телевизора и гаджетов**
	* **Развивайте мелкую моторику**
	* **Слушайте детские песенки и потешки**
	* **Используйте наглядные материалы**
	* **Создайте ситуации, когда ребенку необходимо попросить что-то**

**Помните!** Ранняя диагностика и своевременная помощь специалистов – залог успешного развития речи вашего ребенка. Не бойтесь обращаться за консультацией и поддержкой. Любящая и поддерживающая среда, созданная вами, играет огромную роль в развитии речи ребенка. Удачи!