

**Если ребенку 3 года, а он не говорит.**

Трёхлетний возраст – важный этап в развитии речи ребенка. Если к этому возрасту он еще не говорит или говорит очень мало, это повод обратить внимание и разобраться в ситуации.

**Что считается "не говорит" в 3 года?**

* **Бедный словарный запас:** Менее 20-50 слов.
* **Отсутствие фраз:** Не может составлять простые предложения из 2-3 слов ("мама, дай", "папа, пойдем").
* **Непонимание речи:** Не понимает простые инструкции и вопросы ("где мячик?", "дай машинку").
* **Повторяет слова и фразы (эхолалия) без понимания смысла.**

**Что делать, если у вас есть опасения:**

1. **Не паникуйте!** Не торопитесь ставить диагнозы самостоятельно. Спокойно проанализируйте ситуацию.
2. **Обратитесь к специалистам:** Это самый важный шаг. Чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов скорректировать развитие речи. Вам необходимо посетить:
   * **Педиатра:** Исключить общие проблемы со здоровьем.
   * **Невролога:** Исключить неврологические причины задержки речи.
   * **Логопеда:** Оценить уровень развития речи и определить необходимость коррекционных занятий.
   * **Детского психолога:** Оценить психоэмоциональное состояние ребенка и его готовность к обучению.
   * **Отоларинголога (ЛОР):** Проверить слух. Плохой слух может быть серьезной причиной задержки речи.
3. **Соблюдайте рекомендации специалистов:** Выполняйте все назначения врачей и логопеда. Регулярные занятия с логопедом крайне важны.
4. **Создайте благоприятную среду для развития речи дома:**
   * **Разговаривайте с ребенком**
   * **Читайте книги**
   * **Играйте вместе**
   * **Поощряйте любые попытки говорить**
   * **Не перебивайте и не поправляйте**
   * **Исключите просмотр телевизора и гаджетов**
   * **Развивайте мелкую моторику**
   * **Слушайте детские песенки и потешки**
   * **Используйте наглядные материалы**
   * **Создайте ситуации, когда ребенку необходимо попросить что-то**

**Помните!** Ранняя диагностика и своевременная помощь специалистов – залог успешного развития речи вашего ребенка. Не бойтесь обращаться за консультацией и поддержкой. Любящая и поддерживающая среда, созданная вами, играет огромную роль в развитии речи ребенка. Удачи!