**Сенсорные игры для детей в домашних условиях.**

Сенсорные игры – это прекрасный способ развить у детей (особенно у малышей) чувства, моторику, координацию и просто весело провести время. Вот несколько идей сенсорных игр, которые легко организовать дома:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1. Сенсорные коробки:*** **Что это:** Коробка (пластиковый контейнер, тазик, большая миска), наполненная различными материалами, которые ребенок может трогать, копать, пересыпать, исследовать.
* **Варианты наполнения:**
	+ **Сухая коробка:**
		- Крупы
		- Макароны разных форм
		- Камни, ракушки
		- Шишки, желуди
		- Кинетический песок
	+ **Влажная коробка:**
		- Вода
		- Гидрогель (шарики Орбиз)
		- Желе
		- Влажный песок
		- Грязь (безопасная грязь, сделанная из крахмала и воды)

* **Что добавить:**
	+ Ложки, совочки, кружки, ведерки для пересыпания
	+ Формочки для песка
	+ Фигурки
	+ Пинцеты, щипцы для тренировки мелкой моторики
 | **2. Игры с тестом для лепки (пластилином, соленым тестом):*** **Что делать:**
	+ Раскатывать тесто в колбаски, шарики, лепешки.
	+ Вырезать фигурки формочками для печенья.
	+ Делать отпечатки разных предметов (пуговицы, крышки, вилки).
	+ Лепить животных, фрукты, овощи.
	+ Использовать чеснокодавку для создания "волос" у человечков.
	+ Добавлять в тесто блестки, бусины, крупу для текстуры.
 | **3. Игры с красками:*** **Рисование пальчиками:** На листе бумаги или большом рулоне обоев.
* **Рисование губкой:** Вырезать губку в разные формы и использовать как штампы.
* **Рисование ватными палочками:** Отлично для создания точечных рисунков.
* **Рисование мраморной техникой:** Капнуть краску на бумагу, накрыть сверху другим листом, прижать и развернуть.
* **Рисование на молоке:** В плоскую тарелку налить молоко, капнуть разные цвета пищевых красителей, развести их зубочисткой, положить сверху лист бумаги и аккуратно снять.
* **Рисование на льду:** Заморозить воду с пищевыми красителями в формочках для льда и рисовать этими "красками" на бумаге.
 |
| **4. Игры со льдом:*** **Замороженные игрушки:** Заморозить маленькие игрушки в кубиках льда. Ребенку нужно будет достать их, используя воду, молоток (под присмотром!) или просто наблюдая, как лед тает.
* **Цветной лед:** Заморозить воду с пищевыми красителями разных цветов.
* **Айсберги:** Сделать большие кубики льда и играть в "айсберги" в тазике с водой.
 | **5. Водные игры:*** **Переливание воды:** Переливать воду из одной емкости в другую с помощью кружек, ложек, губок.
* **Плавучие и тонущие предметы:** Предлагать ребенку опускать в воду разные предметы и смотреть, что плавает, а что тонет.
* **Мытье игрушек:** Дать ребенку тазик с мыльной водой и тряпочку, чтобы он помыл свои игрушки.
* **Рыбалка:** Сделать удочку с магнитом и ловить рыбок с металлическими скрепками.
 | **6. Тактильное лото/мемори:*** **Что это:** Набор парных предметов с разной текстурой (например, кусочки ткани, наждачная бумага, фольга, вата).
* **Как играть:**
	+ **Лото:** Ребенок ощупывает предмет в мешочке и пытается найти соответствующую карточку с таким же материалом.
	+ **Мемори:** Разложить все предметы парами вниз. Ребенок по очереди переворачивает два предмета и пытается найти пару.
 |

**Важные моменты:**

* **Безопасность:** Всегда следите за ребенком во время сенсорных игр, особенно если используются мелкие предметы.
* **Возраст:** Адаптируйте игры к возрасту и развитию ребенка.
* **Индивидуальные предпочтения:** Некоторые дети не любят определенные текстуры или запахи. Не заставляйте ребенка играть с тем, что ему неприятно.
* **Свобода действий:** Дайте ребенку возможность исследовать материалы самостоятельно, не навязывайте ему свои идеи.
* **Уборка:** Будьте готовы к тому, что после сенсорных игр нужно будет убирать. Подготовьте место для игры заранее (например, застелите пол пленкой или полотенцем).

Сенсорные игры – это не только весело, но и полезно для развития ребенка. Пробуйте разные варианты, экспериментируйте и наслаждайтесь процессом!