**Сенсорные игры для детей в домашних условиях.**

Сенсорные игры – это прекрасный способ развить у детей (особенно у малышей) чувства, моторику, координацию и просто весело провести время. Вот несколько идей сенсорных игр, которые легко организовать дома:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1. Сенсорные коробки:**   * **Что это:** Коробка (пластиковый контейнер, тазик, большая миска), наполненная различными материалами, которые ребенок может трогать, копать, пересыпать, исследовать. * **Варианты наполнения:**   + **Сухая коробка:**     - Крупы     - Макароны разных форм     - Камни, ракушки     - Шишки, желуди     - Кинетический песок   + **Влажная коробка:**     - Вода     - Гидрогель (шарики Орбиз)     - Желе     - Влажный песок     - Грязь (безопасная грязь, сделанная из крахмала и воды)  * **Что добавить:**   + Ложки, совочки, кружки, ведерки для пересыпания   + Формочки для песка   + Фигурки   + Пинцеты, щипцы для тренировки мелкой моторики | **2. Игры с тестом для лепки (пластилином, соленым тестом):**   * **Что делать:**   + Раскатывать тесто в колбаски, шарики, лепешки.   + Вырезать фигурки формочками для печенья.   + Делать отпечатки разных предметов (пуговицы, крышки, вилки).   + Лепить животных, фрукты, овощи.   + Использовать чеснокодавку для создания "волос" у человечков.   + Добавлять в тесто блестки, бусины, крупу для текстуры. | **3. Игры с красками:**   * **Рисование пальчиками:** На листе бумаги или большом рулоне обоев. * **Рисование губкой:** Вырезать губку в разные формы и использовать как штампы. * **Рисование ватными палочками:** Отлично для создания точечных рисунков. * **Рисование мраморной техникой:** Капнуть краску на бумагу, накрыть сверху другим листом, прижать и развернуть. * **Рисование на молоке:** В плоскую тарелку налить молоко, капнуть разные цвета пищевых красителей, развести их зубочисткой, положить сверху лист бумаги и аккуратно снять. * **Рисование на льду:** Заморозить воду с пищевыми красителями в формочках для льда и рисовать этими "красками" на бумаге. |
| **4. Игры со льдом:**   * **Замороженные игрушки:** Заморозить маленькие игрушки в кубиках льда. Ребенку нужно будет достать их, используя воду, молоток (под присмотром!) или просто наблюдая, как лед тает. * **Цветной лед:** Заморозить воду с пищевыми красителями разных цветов. * **Айсберги:** Сделать большие кубики льда и играть в "айсберги" в тазике с водой. | **5. Водные игры:**   * **Переливание воды:** Переливать воду из одной емкости в другую с помощью кружек, ложек, губок. * **Плавучие и тонущие предметы:** Предлагать ребенку опускать в воду разные предметы и смотреть, что плавает, а что тонет. * **Мытье игрушек:** Дать ребенку тазик с мыльной водой и тряпочку, чтобы он помыл свои игрушки. * **Рыбалка:** Сделать удочку с магнитом и ловить рыбок с металлическими скрепками. | **6. Тактильное лото/мемори:**   * **Что это:** Набор парных предметов с разной текстурой (например, кусочки ткани, наждачная бумага, фольга, вата). * **Как играть:**   + **Лото:** Ребенок ощупывает предмет в мешочке и пытается найти соответствующую карточку с таким же материалом.   + **Мемори:** Разложить все предметы парами вниз. Ребенок по очереди переворачивает два предмета и пытается найти пару. |

**Важные моменты:**

* **Безопасность:** Всегда следите за ребенком во время сенсорных игр, особенно если используются мелкие предметы.
* **Возраст:** Адаптируйте игры к возрасту и развитию ребенка.
* **Индивидуальные предпочтения:** Некоторые дети не любят определенные текстуры или запахи. Не заставляйте ребенка играть с тем, что ему неприятно.
* **Свобода действий:** Дайте ребенку возможность исследовать материалы самостоятельно, не навязывайте ему свои идеи.
* **Уборка:** Будьте готовы к тому, что после сенсорных игр нужно будет убирать. Подготовьте место для игры заранее (например, застелите пол пленкой или полотенцем).

Сенсорные игры – это не только весело, но и полезно для развития ребенка. Пробуйте разные варианты, экспериментируйте и наслаждайтесь процессом!