

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Пигаревский детский сад «Сказка»

Принята:

На заседании педагогического
совета МБДОУ «Пигаревский ДС»
Протокол №1 от 29 августа 2025 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Пигаревский ДС»
_____ И.Г.Закутская
Приказ №60 от 29 августа 2025 г.

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Пигаревский детский сад «Сказка»
на 2025-2026 учебный год

х.Пигаревский

2025г

1. Пояснительная записка

1.1. Учебный план МБДОУ «Пигаревский ДС» составлен в соответствии с документами:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» октября 2013 г. № 1155;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»),
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. 1022"Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья");
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования",
- Приказ Министерства просвещения РФ от 23 января 2023 г. № 50 “О внесении изменений в Порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 мая 2020 г. № 236”,
- Устав ДОО (МБДОУ «Пигаревский ДС»);
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Пигаревский ДС»;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Пигаревский ДС».

1.2. Учебный план МБДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября 2025 и заканчивается 29 мая 2026 г. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, мероприятия художественно-эстетического направления.

1.3. Учебный план представляет собой организационный компонент реализации образовательных программ дошкольного образования,

отражает обязательность единого образовательного пространства, обеспечивает доступность получения качественного образования в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

1.4. Учебный план предусматривает реализацию основной образовательной программы дошкольного образования в режиме 10 - часового пребывания и адаптированных образовательных программ дошкольного образования: для обучающихся с РАС в режиме 10 - часового пребывания, для обучающихся с ЗПР в режиме 10 - часового пребывания, для обучающихся с умственной отсталостью в режиме 10-часового пребывания.

1.5. Учебный план регламентирует организацию воспитательно-образовательной деятельности в группах общеразвивающей, комбинированной направленности, в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, по направлениям развития детей в пяти образовательных областях: социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической и физического развития;

1.6. В соответствии с действующим СанПиН, количество занятий с детьми в дошкольном учреждении не регламентируется; регламентируется лишь длительность непрерывной образовательной нагрузки:

-ранний возраст (1,5-3 года) – НОД (1 занятие) – не более 10 мин.; допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

-младший возраст (3-4 года) – НОД (1 занятие) – не более 15 мин.;

-средний возраст (4-5 лет) - НОД (1 занятие) – не более 20 мин.;

-старший возраст (5-6 лет) - НОД (1 занятие) – не более 25 мин.;

-подготовительный к школе возраст (6-7 лет) – не более 30 мин.

1.7. Непосредственно-образовательная деятельность по реализации ООП ДО и АООП ДО может осуществляться, как в первой, так и во второй половине дня. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) должна начинаться не ранее 8.00 (в МБДОУ начинается с 9 часов 00 минут), окончание занятий не позднее 17.00, при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – не позднее 17.00. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников должна быть не более:

-в возрасте от 2 до 3 лет - 20 мин;

-в возрасте от 3 до 4 лет - 30 мин;

-в возрасте от 4 до 5 лет - 40 мин;

-в возрасте от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;

-в возрасте от 6 до 7 лет - 90 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между

периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Один раз в неделю, для детей 3 - 7 лет круглогодично, занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

2.1. Организованная образовательная деятельность по реализации образовательной программы дошкольного образования в МБДОУ «Пигаревский ДС» на 2025-2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность			
Направление	Базовый вид деятельности	Группа №1 «Звездочки»	
		В неделю	В месяц
Познавательное развитие	Ознакомление с предметным, социальным миром и миром природы	1 раз в неделю	4 занятия
	Познавательное – исследовательская и продуктивная деятельность	Данный раздел программы реализуется через проектную деятельность в совместной деятельности взрослых и детей	
Речевое развитие	Развитие речи. Художественная литература	2 раза в неделю	8 занятий

Социально – коммуникативное развитие	Реализуется в режимных моментах. Совместной деятельности детей, в организации досугов, развлечений и праздников, в проектной деятельности взрослых и детей.		
Художественно – эстетическое развитие Физическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	4 занятия
	Лепка/Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	4 занятия
	Музыкальное	2 раза в неделю	8 занятий
	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	8 занятий
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	4 занятия
Итого:		10 занятий в неделю	40 занятий в месяц
Итого в год:		360 занятий в год	

Направление	Базовый вид деятельности	Объем организованной образовательной деятельности (часов/минут) в неделю/месяц					
Обязательная часть ООП ДО		Группа №2		Группа №3		Группа №4	
		3-5 лет		4-6 лет		5-7 лет	
		Обязательная часть (инвариантная) НОД					
		в неделю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	2	8	2	8
	Физическая культура на улице	1	4	1	4	1	4
	Утренняя гимнастика	Ежедневно					
	Физкультминутка	Ежедневно в зависимости от занятий 2-3 минуты					
	Гимнастика пробуждения	Ежедневно					
Познавательно	Ознакомление	0,5	2	0,5	2	0,5	2

е развитие	с окружающим миром						
	Ознакомление с природой	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	1	4	2	8
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	1	4	1	4
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	4	1	4
	Чтение художественной литературы	Ежедневно в ходе совместной деятельности					
Художественно – эстетическое развитие	Музыка	2	8	2	8	2	8
	Рисование	1	4	1	4	2	8
	Лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Аппликация	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Конструирование	1	2	1	2	1	2
ИТОГО:		11	42	12	46	14	54
		2ч.45 мин.		5ч.		7ч.	

Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса (реализуется в совместной деятельности (СОД))

Социально - коммуникативное	Образовательная область реализуется через: проектную деятельность, творческую игру, тренинги, игровую деятельность, творческие мастерские, детские объединения						
	Формирование чувства гражданской принадлежности, патриотические чувства принадлежности к мировому сообществу, духовно – нравственной культуре и толерантности	0,15 СОД		0,25 СОД		0,30 СОД	
	Развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение	ежедневно		ежедневно		ежедневно	

	нормами речи.						
Познавательное	Шахматы					0,30 СОД	
	Обучение правилам дорожного движения	0,15 СОД		0,25 СОД		0,30 СОД	

Учебный план МБДОУ «Пигаревский ДС»
Парциальная программа С.Н.Николаевой «Юный эколог» 2025-2026 гг

Базовая образовательная область	Виды основной образовательной деятельности (ООД)	Количество занятий в неделю		
		Группа №2	Группа №3	Группа №4
Познавательное развитие	Экология	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Итого в неделю		0,5 занятия	0,5 занятия	0,5 занятия
Итого в месяц		2 занятия	2 занятия	2 занятия
Итого в год		18 занятий	18 занятий	18 занятий

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465009

Владелец Закутская Ирина Георгиевна

Действителен с 04.06.2025 по 04.06.2026