

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Пигаревский детский сад «Сказка»

Принята:  
На заседании педагогического  
совета МБДОУ «Пигаревский ДС»  
Протокол № 4 от 31 августа 2021г

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Пигаревский ДС»  
И.Г. Закутская  
Приказ № 69 от 27 августа 2021г



**ПЛАН**  
**культурно - гигиенических навыков**  
**в разных возрастных группах**  
**МБДОУ «Пигаревского ДС»**

Культурно-гигиенические навыки	Первая группа раннего возраста (от 2 лет до 3 лет)	Группа №2 разновозрастная, комбинированная (от 3 лет до 4 лет)	Группа №3 разновозрастная, комбинированная (от 4 лет до 5 лет) (от 5 лет до 6 лет)	Группа №4 разновозрастная, комбинированная (от 6 лет до 7 лет)	
Содержание в чистоте рук, лица, тела, полости рта.	Формируется привычка (сначала под контролем взрослого, а затем самостоятельно) мыть руки по мере загрязнения и перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем.	Учится правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки, лицо, уши; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место.	Воспитывается привычка самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом; вытираться, пользуясь индивидуальным полотенцем, полоскать рот после еды.	Формируется привычка следить за чистотой тела; умываться, по мере необходимости мыть руки; насухо вытираться, пользуясь индивидуальным полотенцем самостоятельно чистить зубы, полоскать рот после еды, следить за чистотой ногтей.	Воспитывается привычку быстро и правильно умываться; насухо вытираться, пользуясь индивидуальным полотенцем; правильно чистить зубы, полоскать рот после еды.

<b>Использование расчески и носового платка.</b>	Учится с помощью взрослого пользоваться носовым платком, расческой.	Учится правильно пользоваться носовым платком, расческой.	Закрепляется умение пользоваться расческой; носовым платком; при кашле и чихании отворачиваться, прикрывать рот и нос носовым платком.	Формируется привычка пользоваться расческой; носовым платком, при кашле и чихании закрывать рот и нос носовым платком.	Воспитывается привычка пользоваться расческой, носовым платком.
<b>Поведение за столом.</b>	Формируется умение во время еды правильно держать ложку. Учиться пользоваться салфеткой.	Формируются элементарные навыки поведения за столом: умение правильно пользоваться столовой и чайными ложками, вилкой; салфеткой; не крошить хлеб, пережевывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом.	Совершенствуются навыки аккуратного приема пищи: умение правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка), салфеткой, брать пищу понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно.	Совершенствуется культура еды: умение правильно пользоваться столовыми приборами (вилкой, ножом); есть аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом; обращаться с просьбой, благодарить.	Закрепляются умения аккуратно пользоваться столовыми приборами, правильно вести себя за столом, обращаться с просьбой, благодарить.
<b>Внешний вид. Содержание в порядке одежды, обуви.</b>	Учится с помощью взрослого приводить себя в порядок. Приучение к опрятности.	Приучается следить за своим внешним видом. Воспитывается умение замечать беспорядок в одежде и устранять его при небольшой помощи взрослых. Воспитание опрятности.	Воспитывается привычка следить за своим внешним видом; стремления быть аккуратным, опрятным	Формируется привычка следить за опрятностью одежды, прически. Закрепление умения замечать и самостоятельно устранять беспорядок в своем внешнем виде.	Закрепляются умения следить за чистотой одежды, обуви, замечать и устранять беспорядок в своем внешнем виде, тактично сообщать товарищу о необходимости что-то поправить в костюме, причёске.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Закутская Ирина Георгиевна

Действителен с 25.10.2021 по 25.10.2022